

"Receita" para ter sucesso? Isso existe?

Alguns clientes me perguntam qual a fórmula para conseguir o que desejamos. Bem, primeiro digo que "fórmula" não existe, pois cada um tem suas particularidades e necessidades. Porém, posso dar algumas características de comportamento assertivo para atingir objetivos:

1 - Equilíbrio: Seja lá o que for que desejarmos, sem equilíbrio e centramento, não vale a pena, pois o segredo de uma pessoa bem sucedida é manter sua qualidade e harmonia nos vários segmentos de sua vida.

2 - Alegria: A vida tem que valer cada momento vivido e a alegria deve ser o combustível que alimenta nossas ações. A segunda feira deve ser tão interessante quanto o sábado.

3 - Visão: Ampliar nossa visão é fundamental para enxergar além de nossas crenças, aumentando as possibilidades e descobrindo novos caminhos.

4 - Força: E quando digo força, quero dizer força interior. Qualquer movimento deve estar estruturado em um propósito, pois só assim superamos as adversidades com mais leveza.

5 - Aptidão: Devemos ter os requisitos necessários para trabalhar em nossos sonhos. Não adianta desejar algo em que não podemos sustentar. Se quiser ser um bom arquiteto, deve ter habilidade com cálculos e senso estético, por exemplo.

6 - Coragem: Esta característica deve estar associada a não querer ter controle sobre todas as situações. A ousadia e experimentação deve fazer parte de nossas vidas. Errar é humano e a capacidade de realinhar nossos caminhos é algo natural. Quando queremos ter segurança demais, ficamos estagnados.

7 - Amor: Por si e pelos outros. Tudo o que fazemos deve ser pelo reconhecimento de nosso valor e acima de tudo fundamentado na postura prestadia de auxiliar o mundo em que vivemos a ser melhor, pelo uso de nossas capacidades.

Por Daniel Trevisan – Well-Being Designer, Mentor e Coach.

danieltrevisan.com

conectaajuda.com